



## STOPP DER ALTERUNG: FÜR KRAFT UND ENERGIE – Präventiver Wellnessaufenthalt

*Zivilisationskrankheiten und Langzeitstress zählen zu den Hauptrisikofaktoren, die den Körper schwächen, besonders im höheren Alter. Vorbeugung bedeutet gesunder Lebensstil, ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung und regelmäßige Erholung. Unsere Behandlungen und Präventionsaufenthalte setzen auf sanfte und bewährte Verfahren, die Atmung, Bewegungsapparat und Kreislauf unterstützen. Sie stärken die Gesundheit, spenden Energie und bringen Körper und Geist die notwendige Regeneration. Tun Sie sich rechtzeitig etwas Gutes – Ihr Körper wird es Ihnen danken.*

### Im Preis inbegriffen:

- 5 - 6 Nächtigungen im ausgewählten Zimmertyp
- 5 – 6 x Frühstücks- und Abendbuffet
- 4 – 5 x klare Suppe und Salatbuffet
- Verpflichtende ärztliche Eingangsuntersuchung
- Kostenlose Beratung zu den empfohlenen Therapien durch einen Spezialisten
- Unbegrenzter Zutritt zum Hotelpool, Römerbad und Fitnessbereich täglich von 7:00 bis 11:30 Uhr und von 13:00 bis 21:00 Uhr
- Bademantel und Hausschuhe für Erwachsene während des gesamten Aufenthalts verfügbar
- WLAN-Internetzugang
- Bei 5 Nächtigungen: 10 medizinische Reha-Behandlungen (je nach Gesundheitszustand kann der Arzt Änderungen vorschlagen):  
1x Entspannungsmassage (20 Minuten) – leichte aromatische Rückenmassage  
1x Körperpeeling mit Meersalz und Zitronengras (20 Minuten)  
1x Trockenmassagebad (20 Minuten)  
2x Paraffin-Handpackung (15 Minuten)  
2x Mineralwasserinhalaion – Waldquelle (15 Minuten)  
2x Bad mit Zusatz (15 Minuten)  
1x Entspannungsaufenthalt in der Salzgrotte (30 Minuten)
- Bei 6 Nächtigungen: 12 medizinische Reha-Behandlungen (je nach Gesundheitszustand kann der Arzt Änderungen vorschlagen):  
1x Entspannungsmassage (20 Minuten) – leichte aromatische Rückenmassage (20 Minuten)  
1x Körperpeeling mit Meersalz und Zitronengras (20 Minuten)  
1x Trockenmassagebad (20 Minuten)  
1x Kryo-T-Schock-Therapie (10 Minuten)  
2x Paraffin-Handwickel (15 Minuten)  
2x Mineralwasserinhalaion – Waldquelle (15 Minuten)





2x Bad mit Zusatz (15 Minuten)

2x Entspannungsaufenthalt in der Salzgrotte (30 Minuten)

### Preis des Aufenthaltes für 5 Nächte

Zimmerpreis für den Aufenthalt in CZK	Zimmertyp	02.01. – 28.02. 01.12. – 21.12.	01.03. – 31.03. 01.11. – 30.11.	01.04. – 31.10.
		5 Nächte	5 Nächte	5 Nächte
<b>STANDARD</b>	Einzelzimmer	<b>625 EUR</b>	<b>666 EUR</b>	<b>750 EUR</b>
	Doppelzimmer	<b>708 EUR</b>	<b>750 EUR</b>	<b>791 EUR</b>
<b>SUPERIOR</b>	Doppelzimmer	<b>779 EUR</b>	<b>820 EUR</b>	<b>862 EUR</b>
<b>DE LUXE</b>	Doppelzimmer	<b>875 EUR</b>	<b>916 EUR</b>	<b>958 EUR</b>
<b>SUITE</b>	Doppelzimmer	<b>1041 EUR</b>	<b>1083 EUR</b>	<b>1166 EUR</b>
Kinder bis zum 5,99. Geburtstag		<b>Gratis (ohne Anspruch auf ein eigenes Bett)</b>		
Kinder ab dem 6. bis zum 12,99. Geburtstag *)		<b>177 EUR</b>	<b>187 EUR</b>	<b>198 EUR</b>
Weitere Person über 13 Jahre		<b>354 EUR</b>	<b>375 EUR</b>	<b>396 EUR</b>

\*) Kinder unter 13 Jahren ohne Anspruch auf Anwendungen

\* Die Kurtaxe ist in den Preisen nicht enthalten

### Preis des Aufenthaltes für 6 Nächte

Zimmerpreis für den Aufenthalt in CZK	Zimmertyp	02.01. – 28.02. 01.12. – 21.12.	01.03. – 31.03. 01.11. – 30.11.	01.04. – 31.10.
		6 Nächte	6 Nächte	6 Nächte
<b>STANDARD</b>	Einzelzimmer	<b>750 EUR</b>	<b>800 EUR</b>	<b>900 EUR</b>
	Doppelzimmer	<b>850 EUR</b>	<b>900 EUR</b>	<b>950 EUR</b>
<b>SUPERIOR</b>	Doppelzimmer	<b>935 EUR</b>	<b>984 EUR</b>	<b>1035 EUR</b>
<b>DE LUXE</b>	Doppelzimmer	<b>1050 EUR</b>	<b>1100 EUR</b>	<b>1150 EUR</b>
<b>SUITE</b>	Doppelzimmer	<b>1250 EUR</b>	<b>1300 EUR</b>	<b>1399 EUR</b>
Kinder bis zum 5,99. Geburtstag		<b>Gratis (ohne Anspruch auf ein eigenes Bett)</b>		
Kinder ab dem 6. bis zum 12,99. Geburtstag *)		<b>212 EUR</b>	<b>225 EUR</b>	<b>237 EUR</b>
Weitere Person über 13 Jahre		<b>425 EUR</b>	<b>450 EUR</b>	<b>475 EUR</b>

\*) Kinder unter 13 Jahren ohne Anspruch auf Anwendungen

\* Die Kurtaxe ist in den Preisen nicht enthalten



[www.montymarienbad.com](http://www.montymarienbad.com) • e-mail: [monty@galahotels.cz](mailto:monty@galahotels.cz)



## **Stornogebühren**

- |  |   |
|--|---|
| ■ Kostenlose Stornierung 32 Tage vor Anreise |   |
| ■ 31 – 22 Tage vor Anreise:                  | 30 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen  |
| ■ 21 – 14 Tage vor Anreise:                  | 50 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen  |
| ■ 13 – 7 Tage vor Anreise:                   | 70 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen  |
| ■ 6 – 2 Tage vor Anreise:                    | 80 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen  |
| ■ 1 Tag oder Nichterscheinen:                | 100 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen |
| ■ Ohne vorherige Ankündigung:                | 100 % des Preises der gebuchten Leistungen        |
| ■ Bei vorzeitiger Abreise werden:            | 100 % des Restpreises berechnet.                  |

## **10 Regeln zur Vorbeugung:**

- Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt Körper und Geist.
- Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Grundlage für langfristige Gesundheit.
- Ausreichend Schlaf und Erholung unterstützen die Regeneration des Körpers.
- Trinkgewohnheiten helfen, um tagsüber vital und energiegeladen zu bleiben.
- Entspannung und seelisches Wohlbefinden sind der Schlüssel zur Stressprävention.
- Der Aufenthalt in der Natur stärkt das Immunsystem und bringt innere Balance.
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen ermöglichen frühzeitige Problemerkennung.
- Abhärtung und Bewegung im Wasser unterstützen das Herz-Kreislauf- und Atmungssystem.
- Soziale Kontakte und positives Denken fördern das seelische Wohlbefinden.
- Hören Sie auf Ihren Körper, Vorbeugung ist die beste Behandlung.