



STOPP DER ALTERUNG: FÜR KRAFT UND ENERGIE – Präventiver Wellnessaufenthalt

Zivilisationskrankheiten und Langzeitstress zählen zu den Hauptrisikofaktoren, die den Körper schwächen, besonders im höheren Alter. Vorbeugung bedeutet gesunder Lebensstil, ausgewogene Ernährung, ausreichende Bewegung und regelmäßige Erholung. Unsere Behandlungen und Präventionsaufenthalte setzen auf sanfte und bewährte Verfahren, die Atmung, Bewegungsapparat und Kreislauf unterstützen. Sie stärken die Gesundheit, spenden Energie und bringen Körper und Geist die notwendige Regeneration. Tun Sie sich rechtzeitig etwas Gutes – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Im Preis inbegriffen:

- 5 - 6 Nächtigungen im ausgewählten Zimmertyp
- 5 – 6 x Frühstücks- und Abendbuffet
- 4 – 5 x klare Suppe und Salatbuffet
- Verpflichtende ärztliche Eingangsuntersuchung
- Kostenlose Beratung zu den empfohlenen Therapien durch einen Spezialisten
- Unbegrenzter Zutritt zum Hotelpool, Römerbad und Fitnessbereich täglich von 7:00 bis 11:30 Uhr und von 13:00 bis 21:00 Uhr
- Bademantel und Hausschuhe für Erwachsene während des gesamten Aufenthalts verfügbar
- WLAN-Internetzugang
- **Bei 5 Nächtigungen: 10 medizinische Reha-Behandlungen** (je nach Gesundheitszustand kann der Arzt Änderungen vorschlagen):
 - 1x Entspannungsmassage (20 Minuten) – leichte aromatische Rückenmassage
 - 1x Körperpeeling mit Meersalz und Zitronengras (20 Minuten)
 - 1x Trockenmassagebad (20 Minuten)
 - 2x Paraffin-Handpackung (15 Minuten)
 - 2x Mineralwasserinhalation – Waldquelle (15 Minuten)
 - 2x Bad mit Zusatz (15 Minuten)
 - 1x Entspannungsaufenthalt in der Salzgrotte (30 Minuten)
- **Bei 6 Nächtigungen: 12 medizinische Reha-Behandlungen** (je nach Gesundheitszustand kann der Arzt Änderungen vorschlagen):
 - 1x Entspannungsmassage (20 Minuten) – leichte aromatische Rückenmassage (20 Minuten)
 - 1x Körperpeeling mit Meersalz und Zitronengras (20 Minuten)
 - 1x Trockenmassagebad (20 Minuten)
 - 1x Kryo-T-Schock-Therapie (10 Minuten)
 - 2x Paraffin-Handwickel (15 Minuten)
 - 2x Mineralwasserinhalation – Waldquelle (15 Minuten)



2x Bad mit Zusatz (15 Minuten)
2x Entspannungsaufenthalt in der Salzgrotte (30 Minuten)

Preis des Aufenthaltes für 5 Nächte

Zimmerpreis für den Aufenthalt in CZK	Zimmertyp	02.01. – 28.02. 01.12. – 21.12.	01.03. – 31.03. 01.11. – 30.11.	01.04. – 31.10.
		5 Nächte	5 Nächte	5 Nächte
STANDARD	Einzelzimmer	625 EUR	666 EUR	750 EUR
	Doppelzimmer	708 EUR	750 EUR	791 EUR
SUPERIOR	Doppelzimmer	779 EUR	820 EUR	862 EUR
DE LUXE	Doppelzimmer	875 EUR	916 EUR	958 EUR
SUITE	Doppelzimmer	1041 EUR	1083 EUR	1166 EUR
Kinder bis zum 5,99. Geburtstag		Gratis (ohne Anspruch auf ein eigenes Bett)		
Kinder ab dem 6. bis zum 12,99. Geburtstag *)		177 EUR	187 EUR	198 EUR
Weitere Person über 13 Jahre		354 EUR	375 EUR	396 EUR

*) Kinder unter 13 Jahren ohne Anspruch auf Anwendungen

* Die Kurtaxe ist in den Preisen nicht enthalten

Preis des Aufenthaltes für 6 Nächte

Zimmerpreis für den Aufenthalt in CZK	Zimmertyp	02.01. – 28.02. 01.12. – 21.12.	01.03. – 31.03. 01.11. – 30.11.	01.04. – 31.10.
		6 Nächte	6 Nächte	6 Nächte
STANDARD	Einzelzimmer	750 EUR	800 EUR	900 EUR
	Doppelzimmer	850 EUR	900 EUR	950 EUR
SUPERIOR	Doppelzimmer	935 EUR	984 EUR	1035 EUR
DE LUXE	Doppelzimmer	1050 EUR	1100 EUR	1150 EUR
SUITE	Doppelzimmer	1250 EUR	1300 EUR	1399 EUR
Kinder bis zum 5,99. Geburtstag		Gratis (ohne Anspruch auf ein eigenes Bett)		
Kinder ab dem 6. bis zum 12,99. Geburtstag *)		212 EUR	225 EUR	237 EUR
Weitere Person über 13 Jahre		425 EUR	450 EUR	475 EUR

*) Kinder unter 13 Jahren ohne Anspruch auf Anwendungen

* Die Kurtaxe ist in den Preisen nicht enthalten



Stornogebühren

- *Kostenlose Stornierung 32 Tage vor Anreise*
- *31 – 22 Tage vor Anreise: 30 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen*
- *21 – 14 Tage vor Anreise: 50 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen*
- *13 – 7 Tage vor Anreise: 70 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen*
- *6 – 2 Tage vor Anreise: 80 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen*
- *1 Tag oder Nichterscheinen: 100 % des Gesamtpreises der bestellten Leistungen*
- *Ohne vorherige Ankündigung: 100 % des Preises der gebuchten Leistungen*
- *Bei vorzeitiger Abreise werden: 100 % des Restpreises berechnet.*

10 Regeln zur Vorbeugung:

- *Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt Körper und Geist.*
- *Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Grundlage für langfristige Gesundheit.*
- *Ausreichend Schlaf und Erholung unterstützen die Regeneration des Körpers.*
- *Trinkgewohnheiten helfen, um tagsüber vital und energiegeladen zu bleiben.*
- *Entspannung und seelisches Wohlbefinden sind der Schlüssel zur Stressprävention.*
- *Der Aufenthalt in der Natur stärkt das Immunsystem und bringt innere Balance.*
- *Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen ermöglichen frühzeitige Problemerkennung.*
- *Abhärtung und Bewegung im Wasser unterstützen das Herz-Kreislauf- und Atmungssystem.*
- *Soziale Kontakte und positives Denken fördern das seelische Wohlbefinden.*
- *Hören Sie auf Ihren Körper, Vorbeugung ist die beste Behandlung.*